

参加のご案内



Iwate Morioka City Marathon

いわて盛岡 シティマラソン2022

いわて盛岡シティマラソン2022にお申込みいただきましてありがとうございます。レースのご参加にあたり本状を必ずお読みください。

10.23 [SUN] 9:00 START

[START] 盛岡城跡公園前 [FINISH] 盛岡市中央公園内 [登録会場] 盛岡タカヤアリーナ

◎主催：いわて盛岡シティマラソン実行委員会 ◎主催・主管：(一財)岩手陸上競技協会 ◎共催：盛岡市 盛岡市教育委員会 盛岡市陸上競技協会
◎後援：岩手県 岩手県教育委員会 IBC岩手放送 岩手朝日テレビ 岩手大学 岩手日報社 めんこいテレビ エフエム岩手 (一社)SCS テレビ岩手 NHK盛岡放送局
盛岡市商店街連合会 公益財団法人盛岡市スポーツ協会 盛岡市町内会連合会 盛岡商工会議所 一般社団法人盛岡青年会議所 盛岡タイムス社 盛岡広域スポーツコミッション
◎協賛：みちのくココ・コーポレーション株式会社 デサントジャパン株式会社 岩手県トヨタ八社会 岩泉ホールディングス株式会社 株式会社タカヤ アーク株式会社 KAGAYA-HD Co.,Ltd.
ゼビオ株式会社ネクサスカンパニー 株式会社東北銀行 トヨタL&F岩手株式会社 株式会社薬王堂 株式会社公衆 株式会社佐藤興産 株式会社Schatz ダスキントール
株式会社トリス 医療法人敬星会二宮内科クリニック 株式会社橋本 医療法人一舟会みうら産婦人科医院 みずほ証券株式会社盛岡支店 盛岡ベース株式会社
菱和建設株式会社 株式会社カネマン 医療法人黒川産婦人科医院 南部せんべい乃巖手屋 タルトタタン

事前送付物(事前送付希望者のみ) / 前日配布物

1) フルマラソン、ファンラン共通

- ・荷札付きアスリートビブス
- ・RSタグ(計時用チップ、ビニールタイ 赤・黄)
- ・手荷物預け袋・参加案内

2) 事前申込者のみ

以下は事前にお申込み、希望いただいた方のみ送付・配布いたします。

- ・駐車券 ※事前申込者のみ
- ・救護サポートランナーステッカー ※事前申し出の方のみ
- ・伴走者アスリートビブス ※事前申込者のみ
- ・ネックゲイター ※事前購入者のみ
- ・チャリティ返礼品Tシャツ ※事前申込者のみ
- ・BIB-IT。(アスリートビブスどめ) ※ファンランのみ

スケジュール

10月22日(土)

- 8:30 会場オープン(盛岡タカヤアリーナ)
検温、ジュニアチャレンジラン受付開始
- 9:30 ジュニアチャレンジラン小学1年生スタート
- 9:50 ジュニアチャレンジラン小学2年生スタート
- 10:00 マラソンフェスティバルオープン
フルマラソン・ファンラン受付開始
- 10:10 ジュニアチャレンジラン小学3年生スタート
- 10:35 ジュニアチャレンジラン小学4年生スタート
- 11:00 ジュニアチャレンジラン小学5年生スタート
- 11:25 ジュニアチャレンジラン小学6年生スタート
- 12:15 ジュニアチャレンジラン表彰式
- 18:00 受付終了

10月23日(日)

- 6:30 スタート会場オープン(盛岡城跡公園) / 検温開始
- 6:30 手荷物預かり開始
- 8:30 手荷物預かり終了
- 8:45 スタートセレモニー
- 9:00 フルマラソンスタート
- 9:20 ファンランスタート
- 10:00 マラソンフェスティバルオープン
- 13:00 表彰式(予定)
- 15:00 全競技終了
- 16:00 マラソンフェスティバル終了

*アスリートビブス・RSタグを忘れた場合、当日のweb完走証等にデータが反映されない場合がありますので、ご注意ください。

*参加者の都合によるアスリートビブスおよびRSタグの再発行については、再発行手数料1,000円をご負担いただきます。

アスリートビブスについて

アスリートビブスは種目、オンラインマラソンへの参加有無により配布内容が異なります。

●フルマラソン(登録競技者)

同封のアスリートビブスを2枚、胸と背中に装着してください。

●フルマラソン(一般/オンライン参加特典なし)

胸側にナンバー記載のアスリートビブス、背中にヘラルポニーデザインビブスを装着ください。

●フルマラソン(オンラインマラソン参加特典有)

胸側にナンバー記載の特別アスリートビブス、背中にヘラルポニーデザインビブスを装着ください。

期間内300km以上走行の方：ゴールド

42.195km~300km未満：シルバー

42.195km未満：ブロンズ

●ファンラン

フルマラソン同様、オンライン参加有無で異なります。

アスリートビブス引き換えについて

大会参加に必要なアスリートビブス、および手荷物預かり袋等は10月22日(土)盛岡タカヤアリーナで引き換えを行います。**大会当日の引き換えはございませんのでご注意ください。**

*盛岡タカヤアリーナには駐車場のご用意はありません。

下記、無料シャトルバスをご利用ください。

●無料シャトルバス(7:45~17:00)

約15分間隔で無料シャトルバスを運行いたします。

JR盛岡駅から盛岡タカヤアリーナまではバスをご利用ください。

乗車場はJR盛岡駅西口1Fタクシールームです。

<前日受付までの流れ>

① JR盛岡駅 シャトルバスに乗車、約10分

② 盛岡タカヤアリーナ臨時バス降車場 バスを下車し、検温テントへ

③ 検温所 来場者は必ず検温後、会場内へ入場(応援者含む)

④ スマートフォンにて健康チェック、アプリの用意(引き換え用QRコードの表示)

⑤ 盛岡タカヤアリーナロビー 受付所定窓口にて健康チェック画面をスタッフに表示、QRコードの読み込み

6 配布物 引き換え

7 マラソンフェスティバル会場へ (盛岡タカヤアリーナ外)

前日健康チェック済の方にはリストバンドをお渡しします。
リストバンドをお持ちの方は大会当日検温のみで会場内に入ることができます。必ず装着してお越しください。

会場到着からスタートまで(当日)

大会当日は気温が5℃以下のことも予想されます。雨天時および、防寒対策の準備をお願いします。アスリートビブスが必ず見えるように、透明なカップやポンチョなどのご着用をおすすめします。なお、走行中に捨てる場合は、必ず給水所に設置しているごみ箱に捨ててください。

※大会当日、JR盛岡駅からスタート会場までのシャトルバス運行は
ございません。(駐車場利用の方のみバスを運行します)

●スタート会場：盛岡城跡公園・盛岡合同庁舎

※種目、スタートブロックによって待機場所が異なります。
「スタート会場 盛岡城跡公園／合同庁舎」をご確認ください。
フルマラソン (A・B・Cブロック)：盛岡城跡公園
フルマラソン (Dブロック)、ファンラン：盛岡合同庁舎

●検温・健康チェック

会場到着後、検温を行います。**37.5度以上の方は入場をお断りする場合があります。**

前日受付済 (および事前発送で健康チェック確認済) の方
→リストバンドを装着し、検温のみで会場内へ
事前発送の方

→スマートフォンにて健康チェック画面を出し、ご準備ください。

「O」または「△」の表示をお出しいただき。

「！」の表示は未記入があると表示されますので予めご確認ください。

●更衣室

参加者の密集を避けるため、スタート会場には更衣室を設けません。
できるだけ競技に参加する服装で来場してください。

●手荷物 (6：30～8：40フル、6：30～9：10ファンラン)

大会当日スタート会場の手荷物をお預かりし、フィニッシュ後の盛岡タカヤアリーナまで主催者側で運搬いたします。お手荷物は受付時に配布の手荷物袋に入れ、アスリートビブスについている荷札をビニールタイ (赤) でとりつけていただき、手荷物ナンバー (アスリートビブス右下部に記載) に該当する手荷物トラック、またはかご台車にお預けください。

●注意事項

貴重品はお預かりできません。自己管理にご協力をお願いします。





雨傘など手荷物袋から飛び出るものはお預かりできません。
壊れやすいものは預けないようにしてください。破損時の補償はいたしかねます。
貴重品を含め荷物の盗難、紛失に関して主催者は補償をいたしかねますのでご了承ください。



●スタートブロックの整列について

1) フルマラソン

Aブロック 8:20~8:50
B・Cブロック 8:00~8:50

場所 盛岡城跡公園前道路

・エントリー時の申告タイム順にスタートブロックを割り振っています。アスリートビブスに印字されたアルファベットがスタートブロックになります。案内看板、係員の誘導に従ってください。安全なスタートのために指定されたブロックへの整列をお願いします。

※8:50で各ブロックへの誘導を締め切ります。以降は最後尾からのスタートとなります。

※9:00のスタートに間に合わない場合はレースに参加できません。

2) ファンラン

8:30~9:10

場所 櫻山横丁道路

競技役員がプラカードにて招集をいたしますので集合エリアに8:30~9:10までにご集合ください。

フルマラソンスタート後、スタート地点付近まで誘導いたします。

(詳細はスタート会場図をご確認ください)



レース中

1) フルマラソン

距離表示

距離表示は1kmごとに設置します。残り5kmからは残り距離の表示を1kmごとに設置します。

給水・トイレ

コース上の下記の地点に給水およびトイレを設けます。スペシャルドリンクの受付・設置はありません。

第1給水所	5.9km	ネットトヨタ盛岡本店前
第2給水所	9.4km	岩手トヨタ自動車新本店前
第3給水所	11.3km	盛岡市中央公園内
第4給水所	14.8km	パウムクーヘン前
第5給水所	18.4km	志波城古代公園前
第6給水所	22.8km	太田テニスコート前(往路)
第7給水所	27.2km	ファミリーマート盛岡駅前
第8給水所	30.0km	天狗橋付近駐車場前
第9給水所	32.4km	太田テニスコート前(復路)
第10給水所	36.5km	盛岡市立けやき荘前
第11給水所	39.1km	上太田グラウンド前

関門

フルマラソンのコースに関門を設置し、閉鎖時刻を次のように定めます。

関門	距離	場所	閉鎖時刻
第1関門	6.6km	キャストイング盛岡駅前	10:10 (70分)
第2関門	11.1km	盛岡市子ども科学館前	10:50 (110分)
第3関門	20.8km	太田小学校前	12:05 (185分)
第4関門	32.7km	太田テニスコート前(復路)	13:40 (280分)
第5関門	37.7km	盛岡市立高校前	14:20 (320分)
第6関門	39.2km	上太田グラウンド前	14:33 (333分)

※関門以外においても著しく遅れた場合は失格とさせていただきます。



収容バスにご乗車いただけます。

※関門閉鎖後に競技を続けることはできません。閉鎖時刻後、コース上に残っているランナーは役員員の指示に従い速やかに歩道に上がり、選手収容バスに乗り捨ててください。

※15:00(スタート時刻から6時間)の時点で関門の通過に関わらず一切の競技が終了となります。コース上のランナーは速やかに歩道に上がりアスリートビブスを外し、レースを中止してください。

2) ファンラン

関門

関門	距離	閉鎖時刻
第1関門	5.7km	10:20
第2関門	8.5km	10:50

※関門閉鎖後に競技を続けることはできません。閉鎖時刻後、コース上に残っているランナーは役員員の指示に従い速やかに歩道に上がり、アスリートビブスを外し、レースを中止してください。

※閉鎖時刻前でも、審判員が明らかに閉鎖時刻までに到達できないと判断した場合は、競技中止を指示することがあります。

フィニッシュ後について

●フィニッシュ後の流れ

<盛岡市中央公園にて>

- ①フィニッシュ後、呼吸を整えマスクを装着
- ②完走メダル、フィニッシャータオル、ドリンクの受け取り
※ファンランはタオル、ドリンクのみのお渡しになります。
- ③計測チップのご返却
- ④おふるまい(そば)
- ⑤盛岡タカヤアリーナへ
<盛岡タカヤアリーナ>
- ①手荷物の受け取り
(みちのくココ・コーラボトリング駐車場)
- ②更衣室でお着換え(盛岡タカヤアリーナ内)
- ③マラソンフェスティバル
アトラクション、ブース出展等お楽しみください。
- ④無料シャトルバスで目的地へ(盛岡駅または駐車場へ)

●手荷物引換(10:00~16:00)

スタート会場でお預かりした手荷物はみちのくココ・コーラボトリング駐車場へ返却いたします。

●更衣室

盛岡タカヤアリーナ内、男性が1F正面アリーナ、女性が1F右手に臨時更衣室をご用意しております。
※詳しくはP6をご確認ください。

●無料シャトルバス(10:00~16:00)

約15分間隔で無料シャトルバスを運行いたします。

JR盛岡駅はバスをご利用ください。

また、駐車場利用者の方へはアピオ行のバスもご用意しております。乗車場は盛岡タカヤアリーナ東側です。

表彰

フルマラソン

- ①総合 男女各1位~8位
※表彰式は男女各1位~3位
- ②年代別(ネットタイム) 男女5歳刻み各1位~3位
※表彰式はマラソンフェスティバル会場(盛岡タカヤアリーナ)の屋外ステージにて13:00より実施いたします。(予定)
- ③特別賞 男女各1名に「山の神」賞として賞状を授与します。
※20km~30kmまでのスプリットタイムが最も早い男女各1名を本大会における「山の神」として表彰します。

ファンラン

総合 男女各1~3位に賞状を授与します。

ジュニアチャレンジラン

学年別 男女各1~3位に賞状を授与します。

【区分(学年別)】

- ①1年生、②2年生、③3年生、④4年生、⑤5年生、⑥6年生
※総合又は学年別の順位は「グロスタイム」により決定します。

※年代別の順位は「ネットタイム」により決定します。

※フルマラソンの表彰式は男女各1~3位のみとし、男女各4~8位には賞状を後日送付します。

記録

●記録速報

・パソコン・スマートフォンから全種目のフィニッシュタイム(速報)を確認できます。
ランナーズアップデート

<https://runnet.jp/record/>

●公認記録証 ※大会前日・当日のみの受付です。
ご希望の方はマラソンフェスティバル会場(盛岡タカヤアリーナ)総合案内でお申し出ください。(日本陸連登録競技者のみ)
発行手数料300円



応援 Navi(フルマラソンのみ)

専用サイトにアクセス、またはアプリをダウンロードすれば、ランナーの位置情報や通過予測タイムが地図上で表示されます。コースを先回りして、ご家族や友人を応援するツールとしてお役立てください。また、ランナーへ応援コメントも投稿可能!!



専用サイト版

完走証

大会当日の完走証をウェブサイトにて発行します。

※大会会場での紙での発行はございません。

PDFファイルの完走証をダウンロードできます。

作成は下記URLにアクセスしてください。

<https://iwate-morioka-city-marathon.jp/certificate/>



※当日の記録証は速報記録ですが、後日記録確定後、正式な記録の完走証をダウンロードできます。



MCC(マラソンチャレンジカップ)

大会記録を更新した優勝者に最高100万円の賞金を授与。さらに初マラソン完走、自己ベスト更新、男子3時間、女子3時間30分以内(※ネットタイム)達成者は「特別完走証」がダウンロードできます。
詳細はこちら→ <https://www.marathon-cc.com>



救護サポートランナー

今大会では、より安全・安心な大会運営を目指し、大会に参加される医療従事者、約220名の皆様に、「救護サポートランナー」のご登録をいただいております。

ご登録者はステッカーを大会当日、胸等目立つ場所に貼っています。

(1)心肺停止等、緊急性を要する場合には、救命処置にあたります。

(2)ケガや体調不良の選手を発見した場合には、選手に声を掛け、状態を確認し、最寄りの競技役員(走路員)・救護スタッフと連携し必要な処置を行います。



救護サポートランナー用ステッカー

ペースランナーについて

皆様の完走をサポートするためにペースランナーを配置いたします。下記のペースを予定しています。目標タイム達成のためにご活用ください。

3時間、3時間半、4時間、5時間、完走サポート(6時間)



エイドステーション

給水所	距離	次の給水所までの距離	場所	サポーター	水	アグエア	コーラ	フード
スタート	0km	5.9km	盛岡城跡公園及び盛岡合同庁舎	大和証券株式会社盛岡支店	○	○		
第1給水所	5.9km	3.5km	ネットトヨタ盛岡本宮店前		○	○		
第2給水所	9.4km	1.9km	岩手トヨタ自動車新本宮店前		○	○		
第3給水所	11.3km	3.5km	盛岡市中央公園	東京海上日動火災保険株式会社盛岡支店	○			○
第4給水所	14.8km	3.6km	バウムクーヘン前	みちのくコカ・コーラボトリング株式会社	○	○	○	
第5給水所	18.4km	4.4km	志波城古代公園前		○		○	○
第6給水所	22.8km	4.4km	太田テニスコート前(往路)	(一社)アスリートネットワーク	○			
第7給水所	27.2km	2.8km	ファミリーマート盛岡繁店前	盛岡ロータリークラブ	○		○	○
第8給水所	30km	2.4km	天狗橋付近駐車場前	(一社)アスリートネットワーク	○	○		
第9給水所	32.4km	4.1km	太田テニスコート前(復路)	ゼビオ株式会社ネクサスカンパニー	○		○	○
第10給水所	36.5km	2.6km	盛岡市立けやき荘前		○			○
第11給水所	39.1km	3.1km	上太田グラウンド前		○	○		
フィニッシュ	42.195km	0km	盛岡市中央公園	株式会社カネマン		○		○

※給水・給食サービスの内容は変更になる場合がございます。詳細は大会HPをご確認ください。

タルトタタン・小松製菓はいわて盛岡シティマラソン2022を応援しています

※フード例



<https://www.tarte-tatin.jp/>



※フード例



<https://www.iwateya.co.jp/>





重要

前日は盛岡タカヤアリーナにて、当日はスタート会場（盛岡城跡公園内）にて**健康チェックの提出が必要です。**
10月15日（土）より大会当日まで、下記の要領で日々の体温入力、健康状態の入力をお願いします。

健康チェックについて

健康チェック入力／表示手順

10月14日（金）と10月20日（木）の計2回、RUNNETに登録のメールアドレスに参加案内をお送りします。

メール記載のURLよりログインいただき、健康情報をご入力ください。

①未入力の日「入力する」をクリック

※本日より以前の入力はできませんが、以降の日付は入力できません。

②健康チェック項目を入力し「登録する」をクリック



（当日または前日まで毎日記入）

③健康チェック結果を受付で提示

・前日に受付をする方は「△」表示になれば準備完了です。こちらの状態で受付窓口にお並びください。

・未入力の場合「！！」が表示され引き換えに進むことができません。

・当日は「○」表示になれば準備完了です。

※前日に健康チェックをすませた人は、リストバンドを装着していれば当日の画面提示は不要です。

※事前発送の方も前日に盛岡タカヤアリーナで健康チェックを受け、リストバンドを受け取ることができます。

メールが届かない、またはメールを削除してしまった場合はQRコードを参照して健康チェックと引換証を発行してください。



詳しい操作方法はこちら

再発行はこちら

フィニッシュから会場まで（フルマラソン・ファンラン）

①各種フィニッシュサービス

完走メダル・フィニッシャータオル・ドリンクなど

※完走メダル・フィニッシャータオルは、フルマラソン完走者のみ

②みちのくコカ・コーラボトリングリンク東交差点を横断し、マラソンフェスティバル会場（盛岡タカヤアリーナ）へ移動

※誘導スタッフの指示に従い、交通ルールを守ってのご移動をお願いいたします。

③みちのくコカ・コーラボトリングリンク駐車場「手荷物引換エリア」でスタート会場で預けた手荷物を忘れずにお受け取りください。





走行時の注意ポイントとして



①八幡通り (1.1km~1.7km)

盛岡八幡宮～南大通までの参道はコース幅がやや狭い状況となっています。沿道の方との接触に充分注意して走行してください。

②本宮交差点(ファンラン折り返し地点 5.7km)

フルマラソンは直進し、ファンランは折り返しを行うポイントです。ファンラン参加者は折り返し後フルマラソンの参加者と合流しますので充分注意して走行してください。

③全幅走行から片側走行

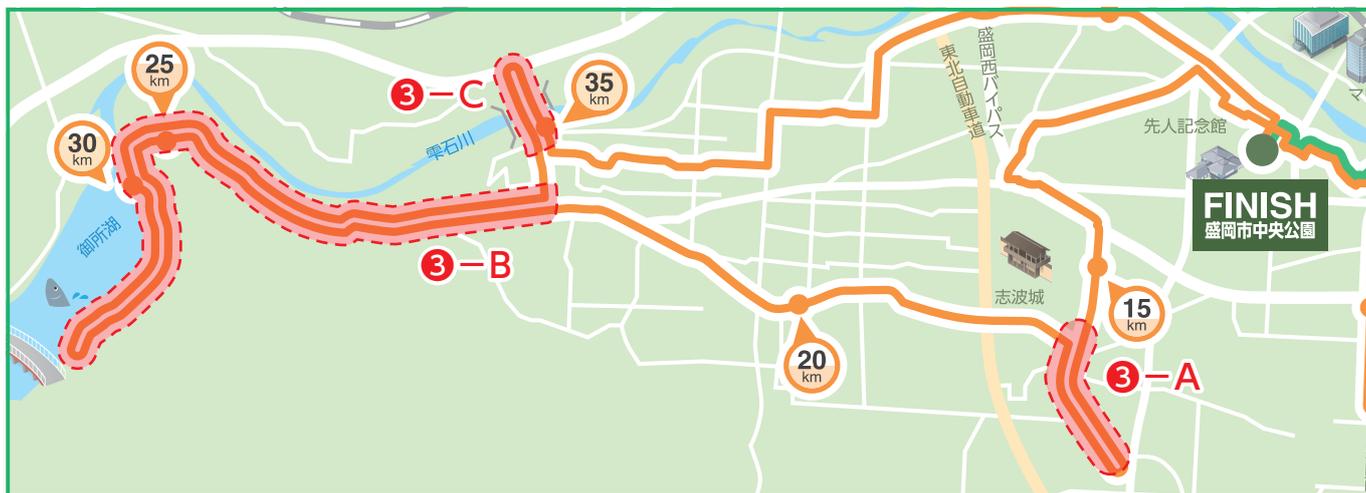
A 15.8km~18km

B 22.1km~33.6km

C 34.1km~35.3km

15.8km 飯岡十文字付近で全幅員の走行から片側1車線の対面走行に切り替わります。

同様に22.1km付近から御所湖の折り返し区間、35km手前の折り返し(滝太橋)も対面走行となります。コースの絞り込みが発生しますので充分注意して走行してください。



スタート会場へのアクセスマップ



スタート会場には選手駐車場はありません。
スタート会場へは徒歩でのご来場をお願いします。また、会場周辺への家用車でのご送迎はご遠慮ください。

無料シャトルバスご利用の場合
無料シャトルバスは、22日は前日受付の方(応援者を含む)の盛岡タカヤアリーナ行き、23日は駐車場(アピオ)からスタート会場行きと盛岡タカヤアリーナから駐車場およびJR盛岡駅行きです。



アクセス

行き

お車でのアクセス

青森IC	東北自動車道 約170Km 約2時間
八戸自動車道 — 安比JCT — 東北自動車道	
八戸IC	約120Km 約1時間半
秋田自動車道 - 河辺JCT - 秋田自動車道 - 北上JCT - 東北自動車道	
秋田中央IC	約165Km 約2時間半
仙台宮城IC	東北自動車道 約180Km 約2時間

滝沢IC

臨時専用駐車場(アピオ)
事前予約者のみ利用可

シャトルバス
約20~30分

スタート会場
(盛岡城跡公園)

- スタート前とフィニッシュ後に、各臨時駐車場~会場周辺乗降場間のシャトルバスを運行いたします。
- シャトルバス所要時間は目安であり、当日の道路状況、気象状況などにより変動する場合がございます。

鉄道でのアクセス

仙台駅	東北新幹線 約40分		
新青森駅	東北新幹線 約1時間		
秋田駅	秋田新幹線 約1時間半		
新函館北斗駅	北海道新幹線 約1時間	新青森駅	東北新幹線 約1時間
東京駅	東北新幹線 約2時間		
花巻駅	東北本線 約40分		
北上駅	東北本線 約50分		
一ノ関駅	東北本線 約1時間半		
荒屋新町駅	花輪線 約1時間半		

盛岡駅

徒歩 約15分

※10月23日(日)、盛岡駅からスタート会場までバスはございません。

スタート会場
(盛岡城跡公園)

- 新幹線ご利用の場合、**新青森駅、秋田駅、仙台駅より遠方からの当日移動は、スタート時間に合いませんので、前日移動**をご検討ください。
- シャトルバスの所要時間は目安であり、当日の道路状況、気象状況などにより変動する場合がございます。

帰り

マラソンフェスティバル会場
(盛岡タカヤアリーナ)
シャトルバス乗車場

シャトルバス
約10分

徒歩 約25分

シャトルバス
約30分~40分

盛岡駅

臨時専用駐車場
(アピオ)

大会に関するお問い合わせ

いわて盛岡シティマラソン実行委員会

〒020-8530 岩手県盛岡市内丸12-2 盛岡市役所内丸分庁舎内

☎019-626-3111 FAX: 019-626-3131

受付時間 平日10:00~17:00 10月22日(土) 10:00~19:00

10月23日(日) 6:00~16:00

E-mail: info@iwate-morioka-city-marathon.jp

大会の最新情報はこちらから <https://iwate-morioka-city-marathon.jp>

開催可否について

悪天候や災害などで大会を中止する場合、大会当日朝5時に大会ホームページでお知らせいたします。※お電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

大会に参加できない方へ

出走されない場合は総合案内にRSタグをご返却いただくか、下記までお送りください。RSタグを紛失・未返却の場合は、実費を請求させていただきますのでご注意ください。

返却先

(株) アールビーズ ランナーズチップ事務局

〒152-0011 東京都目黒区原町1-31-9