

参加案内



いわて盛岡 シティマラソン2023

いわて盛岡シティマラソン2023にお申込みいただきましてありがとうございます。レースのご参加にあたり本状を必ずお読みください。

10.22 [SUN] 9:00 **フルマラソン** START / 9:20 **ファンラン** START **11.5km** NEW

[START] 盛岡城跡公園前 [FINISH] 盛岡市中央公園内 [マラソンフェスティバル] 盛岡タカヤアリーナ

- ◎主催：いわて盛岡シティマラソン実行委員会 ◎主催・主管：(一財)岩手陸上競技協会 ◎共催：盛岡市 盛岡市教育委員会 盛岡市陸上競技協会
- ◎後援：岩手県 岩手県教育委員会 (株)アイビィシー岩手放送 (株)岩手朝日テレビ (大)岩手大学 (株)岩手日報社 (株)岩手めんこいテレビ (株)エフエム岩手 (一社)SCS(株)テレビ岩手 日本放送協会盛岡放送局 盛岡市商店街連合会 (公財)盛岡市スポーツ協会 盛岡市町内会連合会 岩手盛岡商工会議所 (一社)盛岡青年会議所 (株)盛岡タイムス社 盛岡広域スポーツコミッション
- ◎協賛：みちのくコカ・コーラボトリング(株) ゼビオ(株)ネクサスカンパニー 岩手県トヨタ八社会 KAGAYA-HD Co.,Ltd. (株)薬王堂 (株)東北銀行 岩泉ホールディングス(株) みずほ証券(株)盛岡支店 (株)トライス (株)タカヤ (株)橋市 (医法)敬星会二宮内科クリニック トヨタL&F岩手(株) (株)佐藤興産 (株)Schatz 社陵高速印刷(株) 第一生命(株)盛岡支社 ダスキンレントオール (医法)一舟会みうら産婦人科医院 南部せんべい乃麩手屋 (株)タルトタン (有)福田パン (株)田清 (有)戸塚商店 (株)初駒 大和証券(株)盛岡支店 (株)リードコナン 東京海上日動火災保険(株)

配布物

- 事前送付申込者には、郵送します。
 - 前日受付申込者は、10月21日(土)の参加者受付で交付します。
 - フルマラソン・ファンラン共通
 - ・荷札付きアスリートビブス、赤ビニールタイ 1本
 - ・計測チップ、黄ビニールタイ 2本
 - ・手荷物袋 ・参加案内
 - ・安全ピン(フルマラソンのみ)
- ※以下は事前にお申込みいただいた方のみ郵送・配布します。
- ・駐車券
 - ・救護サポートランナーステッカー
 - ・伴走者アスリートビブス
 - ・チャリティTシャツ2023
 - ・参加記念品Tシャツ
 - ・BIB-IT。(アスリートビブス留め)(※ファンラン参加者のみ)

参加者受付(10月21日[土])について

- 事前送付申込者以外の方は前日の受付となります。
- 大会参加に必要なアスリートビブス等を10月21日(土)の10:00～18:00に盛岡タカヤアリーナでお渡しします。**大会当日の引き換えはございません**のでご注意ください。
- ※参加者受付には「参加票(RUN PASSPORT)」のご提示が必要です。(下記参照)
- ※事前送付をお申込みの方は参加者受付は不要です。
- 無料シャトルバス(9:45～17:30)(P2参照)
JR盛岡駅～盛岡タカヤアリーナ間はバスをご利用ください。約15分間隔で無料シャトルバスを運行します。乗車場はJR盛岡駅西口1Fタクシープールです。※盛岡タカヤアリーナに駐車場はありません。

10月21日(土)のスケジュール

10:00	盛岡タカヤアリーナ開場 マラソンフェスティバル 1日目開始 参加者受付開始 〔フルマラソン・ファンラン〕 〔ジュニアチャレンジラン〕	11:55	3年生女子スタート
		12:10	4年生男子スタート
		12:25	女子スタート
		12:40	5年生男子スタート
		13:00	女子スタート
11:00	1年生男子スタート	13:20	6年生男子スタート
11:10	女子スタート	13:40	女子スタート
11:20	2年生男子スタート	13:55	ジュニアチャレンジラン 終了
11:30	女子スタート	18:00	マラソンフェスティバル 1日目終了
11:40	3年生男子スタート		参加者受付終了

10月22日(日)のスケジュール

6:30	盛岡城跡公園開場 手荷物預かり開始(フルマラソン ファンラン)	10:00	盛岡タカヤアリーナ開場 マラソンフェスティバル 2日目開始
8:00	交通規制開始 フルマラソン スタートブロック招集開始	11:00	ファンラン 表彰式(予定)
8:20	ファンラン スタートブロック招集開始	11:15	ファンラン 制限時間
8:45	スタートセレモニー 開始	13:00	フルマラソン 表彰式(予定)
8:50	手荷物預かり終了	15:00	フルマラソン 制限時間
9:00	フルマラソンスタート	15:30	全区間交通規制解除
9:20	ファンランスタート	16:00	マラソンフェスティバル 2日目終了

参加票発行について(RUN PASSPORT)

10月上旬、参加者受付に必要な「参加票(RUN PASSPORT)」の発行案内をランネットにてエントリーした際に入力したメールアドレスに送信します。(送信元：アールビーズ)

メールに記載されているURLをクリックし、参加票を発行すると、氏名・アスリートビブスナンバーが表示されます。

参加票は、スマートフォンでの表示、またはPDFを印刷してお持ちください。大会前日の参加者受付でご提示をお願いします。



参加者受付の流れ(10月21日[土])

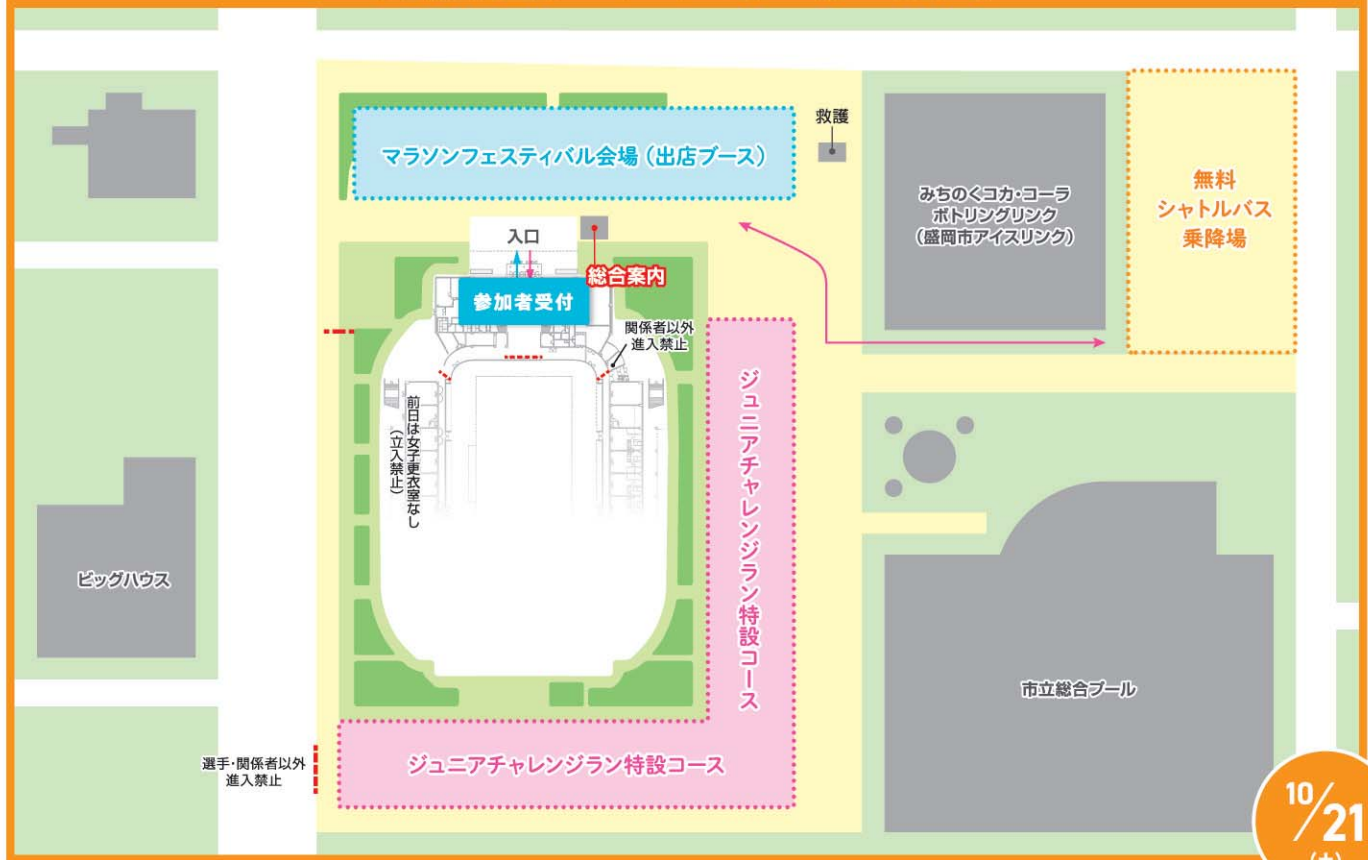
- 1 JR盛岡駅西口1Fタクシープールからシャトルバスで盛岡タカヤアリーナへ移動。(公共交通機関、タクシーでの移動も可能です)
- 2 盛岡タカヤアリーナロビーの参加者受付窓口で参加票を提示し配布物を受け取る。
- 3 マラソンフェスティバル アトラクション、ブース出店等
お楽しみください
- 4 無料シャトルバスでJR盛岡駅に戻る。

**10月21日(土)
シャトルバスのご案内**

マラソン フェスティバル会場 (※盛岡タカヤアリーナ) シャトルバス乗降場	無料シャトルバス	盛岡駅
	約10分 9:45~17:30(約15分間隔で運行)	
	徒歩	
	約25分	

※盛岡タカヤアリーナに駐車場はありません。

会場図(盛岡タカヤアリーナ) 10月21日(土)



10/21
(土)

スタート会場へのルート 10月22日(日)



10/22
(日)

⚠️ 注意事項

- ① スタート会場には **選手駐車場はございません**
- ② 盛岡駅からスタート会場までのシャトルバス運行は **ございません**
スタート会場へは徒歩でのご来場をお願いします。また、会場周辺への自家用車での送迎はご遠慮ください。
- ③ スタート会場には **更衣室はございません**
スタート会場には更衣室を設けません。できるだけ競技に参加する服装で来場してください。

スタート会場到着からスタートまで(10月22日[日])
●アスリートビブスについて
①フルマラソン(陸連登録競技者)

アスリートビブスを2枚、胸と背中に装着してください。

②フルマラソン(一般)、ファンラン

アスリートビブスを1枚胸に装着してください。

※アスリートビブス・計測チップを忘れた場合、当日スタート会場の総合案内で再発行します。ただし、当日のWeb完走証等にデータが反映されません。

※参加者の都合によるアスリートビブス・計測チップの再発行については、再発行手数料1,000円です。

●手荷物預かり(6:30~8:50)

スタート会場で預かった手荷物は盛岡タカヤアリーナまで主催者が運搬します。荷物は配布の手荷物袋に入れ、アスリートビブスについている荷札をビニールタイ(赤)に取付け、手荷物ナンバー(アスリートビブス右下部に記載)に該当するトラックに預けてください。

手荷物用荷札 取付例


ミン目から切り取り、赤いビニールタイを穴に通して袋に結んでください。


※注意事項

貴重品はお預かりできません。また、傘など手荷物袋から荷物が出ている状態のものはお預かりできませんのでご注意ください。貴重品を含め荷物の盗難、紛失、破損に関して主催者は一切の責任を負いません。手荷物は8:50以降はお預かりできません。

大会当日は気温が5°C以下になることも予想されます。雨天時および、防寒対策の準備をお願いします。アスリートビブスが必ず見えるように透明なカッパやポンチなどの着用をおすすめします。なお、カッパ等を捨てる場合は、必ず給水所に設置しているごみ箱に捨ててください。

●スタートブロックの整列について
①フルマラソン(9:00 スタート)

Aブロック 整列時間 8:20~8:50

B・Cブロック 整列時間 8:00~8:50

●エントリー時の申告タイム順にスタートブロックを割り振っています。アスリートビブ스에 印字されたアルファベットがスタートブロックになります。案内看板、係員の誘導に従ってください。安全なスタートのために指定されたブロックへの整列をお願いいたします。

※8:50で各ブロックへの誘導を締め切ります。以降は最後尾からのスタートとなります。

※9:00からのスタートに間に合わない場合はレースに参加できません。

※スタート列への割り込みはしないでください。

②ファンラン(9:20 スタート)

整列時間 8:20~8:55

●係員がプラカードにて招集をいたしますのでスタートブロックに8:20~8:55までにご集合ください。フルマラソンスタート後、スタート地点付近まで誘導いたします。(詳細はスタート会場図をご確認ください)

〈フルマラソン ビブス胸面〉


ブロック

〈ファンラン ビブス胸面〉


ブロック

スタート会場図 (盛岡城跡公園)




レース中

1) フルマラソン

●距離表示

距離表示は1kmごとに設置します。残り5kmからは残り距離の表示を1kmごとに設置します。

●関門(フルマラソン)

関門	距離	場所	閉鎖時刻
第1関門	6.6km	キャスティング盛岡店前	10:25 (85分)
第2関門	11.1km	盛岡市子ども科学館前	11:10 (130分)
第3関門	20.8km	太田小学校前	12:05 (185分)
第4関門	28.3km	ファミリーマート盛岡繁店前(復路)	13:10 (250分)
第5関門	32.7km	太田テニスコート前(復路)	13:40 (280分)
第6関門	37.7km	盛岡市立高校前	14:20 (320分)

※関門以外においても著しく遅れた場合は失格とし、追送バスに乗車していただきます。

※関門閉鎖後に競技を続けることはできません。閉鎖時刻後、コース上に残っているランナーは役員の指示に従い、追送バスに乗車してください。

※15:00(スタート時刻から6時間)の時点で関門の通過に関わらず一切の競技が終了となります。コース上のランナーは速やかに歩道に上がりアスリートビブスを外し、レースを中止してください。役員から指示があった場合は、役員の指示に従い、追送バスに乗車してください。

※追送バス乗車時に計測チップを回収いたします。

●ペースランナーについて

皆様の完走をサポートするためにペースランナーを配置いたします。下記のペースで出走(予定)しますので、目標タイム達成のためにご活用ください。
 3時間、3時間半、4時間、4時間半、5時間、完走サポート(6時間)

●給水所・トイレ設置地点

給水所	距離	次の給水所までの距離	場所	水	アクエリアス	コーラ	フード	トイレ
スタート	0km	5.9km	盛岡城跡公園	○	○			○
第1給水所	5.9km	3.5km	ネットトヨタ盛岡本宮店前	○	○			○
第2給水所	9.4km	1.9km	岩手トヨタ自動車新本宮店前	○	○			○
第3給水所	11.3km	3.5km	盛岡市中央公園	○	○		○	○
第4給水所	14.8km	3.6km	バウムクーヘン前	○	○			○
第5給水所	18.4km	4.4km	志波城古代公園前	○	○		○	○
第6給水所	22.8km	5.0km	太田テニスコート前(往路)	○		○		○
第7給水所	27.8km	2.8km	ホテル紫苑 駐車場	○	○		○	○
第8給水所	30km	2.4km	天狗橋付近駐車場前	○	○			○
第9給水所	32.4km	4.1km	太田テニスコート前(復路)	○		○	○	○
第10給水所	36.5km	2.6km	盛岡市立けやき荘前	○	○		○	○
第11給水所	39.1km	3.1km	上太田グラウンド前	○	○			○
フィニッシュ	42.195km	0km	盛岡市中央公園		○	○		○

※スペシャルドリンクの受付・設置はありません。

※給水・給食サービスの内容は変更になる場合がございます。詳細は大会HPをご確認ください。

2) ファンラン

●距離表示

距離表示は1kmごとに設置します。

●関門(ファンラン)

関門	距離	場所	閉鎖時刻
第1関門	6.6km	キャスティング盛岡店前	10:25 (65分)
第2関門	11.1km	盛岡市子ども科学館前	11:10 (110分)

※関門以外においても著しく遅れた場合は失格とし、追送バスに乗車していただきます。

※関門閉鎖後に競技を続けることはできません。閉鎖時刻後、コース上に残っているランナーは役員の指示に従い、追送バスに乗車してください。

※追送バス乗車時に計測チップを回収いたします。

●救護サポートランナー

今大会では、より安全・安心な大会運営を目指し、大会に参加される医療従事者、約200名の皆様に、「救護サポートランナー」のご登録をいただいております。

ご登録者はステッカーを大会当日、胸など目立つ場所に貼っています。

(1)心肺停止等、緊急性を要する場合には、救命処置にあたります。

(2)ケガや体調不良の選手を発見した場合には、選手に声を掛け、状態を確認し、最寄りの競技役員(走路員)・救護スタッフと連携し必要な処置を行います。



救護サポートランナー用ステッカー

コースマップ (フルマラソン・ファンラン)



●高低図



レース中の注意点 (フルマラソン・ファンラン)



① 八幡通り (1.1km~1.7km)

盛岡八幡宮の参道コースは、道幅がやや狭い状況となっています。沿道の観覧の方との接触に十分注意して走行してください。

② 盛岡市中央公園内 (11.2km)

フルマラソンは直進、ファンランはフィニッシュ方向へ左折します。誘導はいたしますが、間違えないようご注意ください。

③ 全幅一方走行から片側対面走行

- A 15.8km~18km
- B 22.1km~33.6km
- C 34.1km~35.3km

15.8km飯岡十文字付近で全幅員の走行から片側1車線の対面走行に切り替わります。同様に22.1km付近から御所湖の折り返し区間、35km手前の折り返し(滝太橋)も対面走行となります。コースの絞り込みが発生しますので十分注意して走行してください。



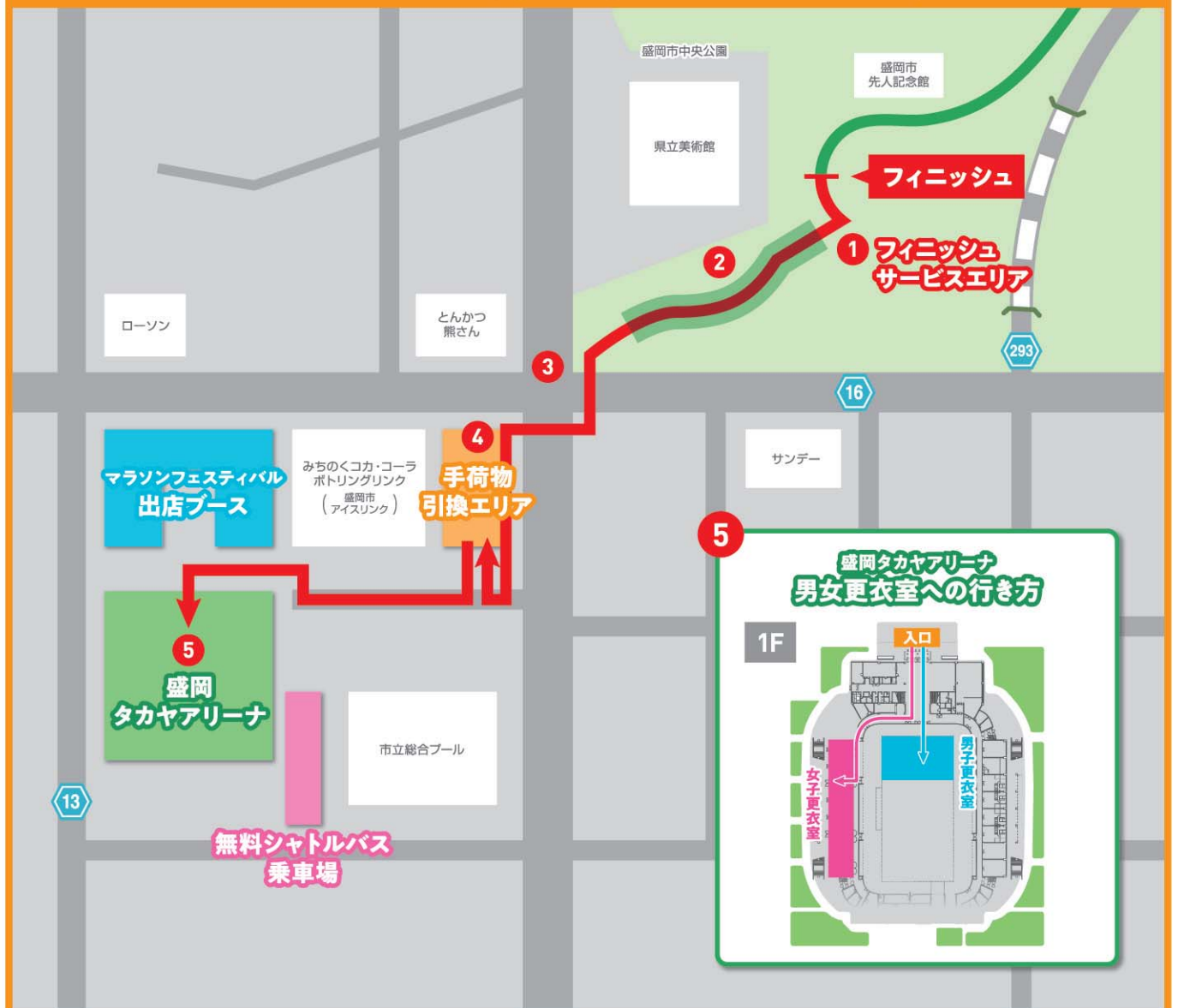


フィニッシュ後の流れ

- 1 **フィニッシュサービス**
完走賞の受け取り
 - 南部鉄器製 完走メダル (フルマラソン)
 - フィニッシャータオル (フルマラソン・ファンラン)
 - ドリンク (フルマラソン・ファンラン)
- 2 計測チップのご返却
- 3 盛岡タカヤアリーナまで徒歩移動(約500m)
- 4 手荷物の受け取り(みちのくコココーラボトリングリンク駐車場)
- 5 更衣室で着替え(盛岡タカヤアリーナ内)
- 6 マラソンフェスティバル アトラクション、ブース出店等
お楽しみください
- 7 無料シャトルバスでJR盛岡駅または臨時駐車場アピオへ

- **手荷物引換(10:00~16:00)**
スタート会場でお預かりした手荷物はみちのくココ・コーラボトリングリンク駐車場で返却いたします。
- **更衣室**
盛岡タカヤアリーナ内、男性が1F正面アリーナ、女性が1F右手に更衣室をご用意しております。
※詳しくは下記マップをご確認ください。
- **無料シャトルバス(10:00~16:00)**
約15分間隔で盛岡駅まで無料シャトルバスを運行いたします。
また、臨時駐車場利用者の方はアピオ行き無料シャトルバスを運行いたします。
乗車場は盛岡タカヤアリーナ東側です。(下記参照)
※盛岡タカヤアリーナ周辺の送迎はご遠慮ください。

フィニッシュから会場まで (フルマラソン・ファンラン)



表彰

●フルマラソン

①総合 男女各1～8位
フルマラソンの表彰式は男女各1～3位のみとし、男女各4～8位には賞状を後日送付します。

②年代別(ネットタイム)男女5歳刻み各1～3位
【区分(年代別)】

① 18歳～24歳	⑧ 55歳～59歳
② 25歳～29歳	⑨ 60歳～64歳
③ 30歳～34歳	⑩ 65歳～69歳
④ 35歳～39歳	⑪ 70歳～74歳
⑤ 40歳～44歳	⑫ 75歳～79歳
⑥ 45歳～49歳	⑬ 80歳以上
⑦ 50歳～54歳	

年代別の表彰式は行わず、賞状は後日送付します。

③特別賞

男女各1名に「山の神」賞として賞状を授与します。
※20km～30kmまでのスプリットタイムが最も早い男女各1名を本大会における「山の神」として表彰します。賞状は後日送付します。

●ファンラン

総合 男女各1～3位に表彰式で賞状を授与します。

記録

●記録速報

パソコン・スマートフォンから全種目のフィニッシュタイム(速報)を確認できます。



<https://runnet.jp/record/>

検索



●公認記録証(フルマラソン陸連登録競技者のみ)

ご希望の方はマラソンフェスティバル会場(盛岡タカヤアリーナ)総合案内でお申し出ください。(陸連登録競技者のみ)
※大会当日のみ受付します。 ※発行手数料300円

応援Navi(フルマラソンのみ)

専用サイトにアクセス、またはアプリをダウンロードすれば、ランナーの位置情報や通過予測タイムが地図上で表示されます。



コースを先回りするなど、ご家族や友人の応援するツールとしてお役立てください。

ランナーへ応援コメントも投稿可能です!!



完走証

大会当日の完走証をウェブサイトで発行します。

※大会会場での紙での発行はございません。PDFファイルの完走証をダウンロードできます。下記URLにアクセスしてください。



<https://runnet.jp/parts/2023/321713/record.html>

検索

※当日の完走証は速報記録ですが、後日記録確定後、正式な記録の完走証をダウンロードできます。



MCC(マラソンチャレンジカップ)

MCCはマラソンに挑戦する全ての人を応援するプロジェクトです。

大会記録を更新した優勝者に、オールピーススポーツ財団より最高100万円の賞金を授与。さらに初マラソン完走、自己ベスト更新、男子3時間、女子3時間30分以内(※ネットタイム)達成者は「特別完走証」がダウンロードできます。



<https://www.marathon-cc.com>

検索



みちのくコカ・コーラボトリング、タルトタタン、小松製菓はいわて盛岡シティマラソン2023を応援しています



Coca-Cola Michinoku
Coca-Cola Bottling

<https://www.michinoku.cbcc.co.jp/>



タルトタタン
TARTE DES
DEMOISELLES TATIN
MORIOKA

<https://www.tarte-tatin.jp/>



小松製菓

<https://www.iwateya.co.jp/>



行き 事前申込者 **お車でのアクセス**

青森IC	東北自動車道	約170km 約2時間	滝沢IC	約5分	臨時専用駐車場(アピオ)	無料 シャトルバス	約20~30分	スタート会場(盛岡城跡公園)	<ul style="list-style-type: none"> ●スタート前とフィニッシュ後に、各臨時駐車場から会場周辺乗降場間のシャトルバスを運行いたします。 ●シャトルバス所要時間は目安であり、当日の道路状況、気象状況などにより変動する場合がございます。
八戸IC	八戸自動車道 — 安比JCT — 東北自動車道	約120km 約1時間30分							
秋田中央IC	秋田自動車道 - 河辺JCT - 秋田自動車道 - 北上JCT - 東北自動車道	約165km 約2時間30分							
仙台宮城IC	東北自動車道	約180km 約2時間							

行き **鉄道でのアクセス**

仙台駅	東北新幹線	約40分	盛岡駅	約15分	徒歩	スタート会場(盛岡城跡公園)	<ul style="list-style-type: none"> ●新幹線ご利用の場合、新青森駅、秋田駅、仙台駅より遠方からの当日移動は、スタート時間に間に合いません。 			
新青森駅	東北新幹線	約1時間								
秋田駅	秋田新幹線	約1時間30分								
新函館北斗駅	北海道新幹線	約1時間						新青森駅	東北新幹線	約1時間
東京駅	東北新幹線	約2時間								
花巻駅	東北本線	約40分								
北上駅	東北本線	約50分								
一ノ関駅	東北本線	約1時間30分								
荒屋新町駅	花輪線	約1時間30分								

※10月22(日)、盛岡駅からスタート会場までバスはございません。

帰り

無料シャトルバス
約10分
※最終は16:30発となります。

徒歩
約25分

無料シャトルバス
約30~40分
※最終は16:15発となります。

盛岡駅

臨時専用駐車場(アピオ)

マラソンフェスティバル会場(盛岡タカヤアリーナ)

無料シャトルバス乗車場

大会に関するお問い合わせ

いわて盛岡シティマラソン実行委員会
〒020-8530 岩手県盛岡市内丸12-2 盛岡市役所スポーツ推進課内
TEL.019-626-3111 FAX: 019-626-3131
E-mail: info@iwate-morioka-city-marathon.jp



受付時間 平日 10:00~17:00 10月21(土) 7:00~19:00
10月22(日) 6:00~16:00

開催可否について

悪天候や災害などで大会を中止する場合、大会当日朝5時に大会ホームページでお知らせいたします。
※電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

大会の最新情報は[こちらから](https://iwate-morioka-city-marathon.jp) \ <https://iwate-morioka-city-marathon.jp>

大会に参加できない方へ

出走されない場合は総合案内に計測チップをご返却いただくか、下記までお送りください。計測チップを紛失・未返却の場合は、実費を請求させていただきますのでご注意ください。

返却先 (株)アールビーズ ランナーズチップ事務局
〒152-0011 東京都目黒区原町1-31-9